

## Online- Angebot des Mütterzentrum March-Reute e.V. :

Mit Momenten der Stille in die neue Woche  
Geführte Meditationen  
**Online-Angebot** über die Videoplattform Jitsi Meet  
**mit Aufzeichnung!**



**3 x montags**  
**17. u. 24. und 31. Januar 2022**  
**9.00 - 9.45 Uhr**

In unseren turbulenten und chaotischen Zeiten bringt uns die Meditation immer wieder in unsere Mitte, entspannt uns, bringt neue Energie und lässt uns die Herausforderungen des Alltags gelassener meistern.

Gebühr: 35 € / 30 € Mitglieder des Mütterzentrums

Nach eingegangener Überweisung **bis spätestens 13.01.2022** erfolgt die Zusendung der Zugangsdaten und weiterer Informationen per E-Mail.

### **Bankverbindung:**

Mütterzentrum March-Reute  
IBAN DE 09 6805 0101 0002 5077 21 BIC FRSPDE66XXX  
Sparkasse Freiburg Konto-Nr. 250 772 1 BLZ 680 501 01

Info u. Anmeldung **bis 13. Januar** bei Ruth Dörner, Selbsthilfe Lehrerin  
und Jin Shin Jyutsu Praktikerin

**☎ 07666/1015 oder Email: [rdoerner60@gmail.com](mailto:rdoerner60@gmail.com)**