

Online-Angebot des Mütterzentrum March-Reute e.V.:

Das Immunsystem stärken mit JIN SHIN JYUTSU
Online-Angebot über die Videoplattform Jitsi Meet
mit Aufzeichnung!



5 x mittwochs
19., 26. Januar, 2., 9. und 16. Februar 2022
19.00 - 20.30 Uhr

Dieser Kurs gibt eine kurze Einführung in Funktion und Wirkungsweise unseres Immunsystems und wie dieses durch einfache JIN SHIN JYUTSU - Selbsthilfegriffe auf vielfältige Weise unterstützt werden kann. Bei dieser sanften und doch kraftvollen, traditionellen japanische Selbstheilungsmethode werden die Hände in bestimmten Kombinationen auf angegebene Körperzonen über die Kleidung gelegt. Der freie Fluss der Lebensenergie kann so harmonisiert werden. Stress, Stauungen, Spannungen und Ängste werden abgebaut, die Selbstheilungskräfte werden gestärkt, Körper, Geist und Seele kommen in Balance.

Nach eingegangener **Überweisung, bis spätestens 14.01.2022** erfolgt die Zusendung der Zugangsdaten und weiterer Informationen per E-Mail.

Bankverbindung:

Mütterzentrum March-Reute
IBAN DE 09 6805 0101 0002 5077 21 BIC FRSPDE66XXX
Sparkasse Freiburg Konto-Nr. 250 772 1 BLZ 680 501 01

Info u. Anmeldung **bis 14. Januar** bei Ruth Dörner, Selbsthilfe – Lehrerin
und Jin Shin Jyutsu Praktikerin

☎ **07666/1015** oder **Email: rdoerner60@gmail.com**