

# Mütterzentrum March-Reute e.V.

## April - Juli 2012

\*\*\*\*\*

**Internetadresse**  
[www.muetterzentrum-march-reute.de](http://www.muetterzentrum-march-reute.de)

Das **Mütterzentrum March-Reute e.V.** ist ein selbstorganisierter Treffpunkt für Frauen und Kinder jeden Alters, jeder Konfession und Weltanschauung - auch Väter sind willkommen. Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen! Bei den Tagesveranstaltungen gibt es immer **Cafe-Betrieb** sowie meist eine **Kinderbetreuung (Mitglieder 2 € / Nichtmitgl. 2,50€ Kostenbeteiligung)**

Die Gebühren sind ebenfalls gestaffelt nach Mitgliedern / Nichtmitgliedern.

Für Planung und Ausführung von Kursen ist eine **verbindliche** Anmeldung unerlässlich.

Das Mütterzentrum ist während den Veranstaltungen im Kath. Gemeindehaus Holzhausen unter Tel.

07665/9329051 erreichbar. Das aktuelle Programm ist unter [www.muetterzentrum-march-reute.de](http://www.muetterzentrum-march-reute.de) zu finden.

Fr. 13.04.12 09.30 - 11.30 Uhr Ho

### Wichtel-Club

#### Offener wöchentlicher Treff jeden Freitag

für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr, um andere nette Mütter /Väter kennen zu lernen, sich auszutauschen, Tipps zu bekommen und, und...

Bianca Mörder ☎ 07641/ 416815 E-Mail : [biancamoerder@googlemail.com](mailto:biancamoerder@googlemail.com)

Gebühr 2 € (Mitgl.) / 2,50 €

Di. 17.04.12 10.00 - 12.00 Uhr Ho

### Baby-Treff mit Themen rund ums erste Lebensjahr

#### Offener wöchentlicher Treff jeden Dienstag

„Frischgebackene“ Eltern können sich unter der Leitung einer erfahrenen Hebamme zum Austausch in gemütlicher Runde treffen. Sie haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern in der gleichen Lebenssituation auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, Fragen zu stellen. Themen sind u.a.

- Wie wichtig ist eine sichere Bindung und wie kann sie gelingen?

- Ernährung - Körperliche u. seelische Entwicklung - Spiel u. Bewegung

Gebühr 3 €

Info und Leitung: Johanna Schnell, Hebamme ☎ 07641 / 6976

oder per mail: [johannaschnell@gmx.de](mailto:johannaschnell@gmx.de)

**Wichtiger Hinweis:** Der Gutschein des Projektes Teilnahme an diesem Treff eingelöst werden.



des Landes Baden- Württemberg kann für die

Di. 17.04.12 15.00 - 16.00 Uhr  
16.00 - 17.00 Uhr

### Eltern - Kind - Turnen

#### Für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Beim Eltern - Kind -Turnen steht der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Tun von Mutter oder Vater und Kind im Vordergrund. Singspiele, einfache Kreistänze, turnen mit Handgeräten wie Bällen oder Reifen, aber auch Schwungtuch und Luftballons kommen zum Einsatz. Beim spielerischen Turnen an den Großgeräten können die Kinder Erfahrungen sammeln, die nur in der Turnhalle möglich sind.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Info, Leitung und **Anmeldung bis 12.04.** bei Bianka Cherubim

☎ 07665 / 400286 oder per mail : [Froeschles-Ideenkiste@web.de](mailto:Froeschles-Ideenkiste@web.de)

Gebühr für 11 mal: 28 € (Mitgl.) / 33 €

**Ort: Turnhalle der Grundschule Holzhausen**

Mi. 18.04.12 9.30 - 11.00 Uhr Ho

### Fit für den Alltag mit Musik!

Durch ein modernes, gesundheitsorientiertes und ganzheitliches Fitnesstraining nach flotter Musik finden wir mit viel Spaß einen optimalen Ausgleich für Beruf und Alltag. Zum Ausklang entspannendes Stretching.

Gebühr für 12 mal: 33 € (Mitgl.) / 38 €.

Bitte Unterlage und Turnschuhe mitbringen.

Leitung: Anja Heege, Übungsleiterin Fitness u. Gesundheit mit P-Lizenz

Info und Anmeldung: Christine Gfrörer ☎ 07665 / 4325 oder per mail

[christine.gfroerer@gmx.net](mailto:christine.gfroerer@gmx.net)

## **Erziehungssprechstunde: Guter Rat – gar nicht teuer**

Fragen, Probleme rund um Kindesentwicklung, Erziehung und Familienleben gibt es immer mal wieder. Die Erziehungssprechstunde bietet die Gelegenheit, unkompliziert und ohne Termin eine fachkundige Meinung einzuholen, ganz praktische Tipps für die alltäglichen Knackpunkte zu bekommen oder Gedanken zu sortieren.

**Jeden Mittwoch von 10 bis 11 Uhr**

**im Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V., Hochdorfer Straße 2, 79108 Freiburg-Hochdorf mit Cordula Mannherz, Heilpraktikerin für Psychotherapie ([www.cordula-mannherz.de](http://www.cordula-mannherz.de)).**

**Neu in Kooperation mit dem Familientreff Hochdorf!**

- Mi. 18.04.12** 17.45 - 18.45 Uhr **Reu** **Rückbildungsgymnastik nach der Geburt**  
**Jeden Mittwoch**  
Kostenübernahme der Kassen für 10 Termine; Voraussetzung ist der Beginn spätestens 4 Monate nach der Geburt; Einstieg laufend möglich; Info und Anmeldung bei Johanna Schnell, Hebamme und Übungsleiterin Fitness u. Gesundheit ☎ 07641 / 6976 oder E-Mail [johannaschnell@gmx.de](mailto:johannaschnell@gmx.de)  
J. Schnell steht auch für die Nachsorge zu Hause zur Verfügung.
- Mi. 18.04.12** 18.45 - 19.45 Uhr **Reu** **Beckenbodentraining**  
Es wird Wissen über die Funktion und Bedeutung des Beckenbodens vermittelt und diese Körperregion gezielt gekräftigt, um den „typischen“ Frauenproblemen vorzubeugen. Einstieg laufend möglich.  
Gebühr für 10 mal: 25 € / 30 €  
Info und Anmeldung bei Johanna Schnell, Hebamme und Übungsleiterin Fitness u. Gesundheit, ☎ 07641 / 6976 oder E-Mail [johannaschnell@gmx.de](mailto:johannaschnell@gmx.de)
- Do. 19.04.12** 09.30 - 11.00 Uhr **Ho** **Offenes Frauencafé**  
Gute Gelegenheit für einen zwanglosen Plausch am Vormittag. Neue „Gesichter“ sind herzlich willkommen !
- Do. 19.04.12** 19.00 – 21.45 Uhr **Vör** **Jin Shin Jyutsu® Strömgruppe 1**  
Weitere Termine: 10.05., 21.06., 19.07.12  
Die Gruppe trifft sich einmal monatlich, um das in den **Jin Shin Jyutsu®- Kursen** Erlernte zu vertiefen und anzuwenden. Interessierten bieten die Strömabende eine gute Gelegenheit „zum Schnuppern“ und Jin Shin Jyutsu® kennen zu lernen.  
Gebühr pro Abend: 10 €  
**Info und Anmeldung bei Ruth Dörner, ☎ 07666 / 1015**  
(siehe 26.04.12)
- Fr. 20.04.12** 20.30 - 21.30 Uhr **Orientalischer Tanz (Anfänger- u. Aufbaukurs)**  
Hier bietet sich Frauen, die sich zu den Klängen der orientalischen Musik hingezogen fühlen, die Möglichkeit, in 10 Unterrichtseinheiten die verschiedenen Grundbewegungen und die Technik des orientalischen Tanzes kennen zu lernen und zu vertiefen.  
Kursgebühr für 10 mal: 90 € (Mitgl.) / 100 €  
**Ort:** Ballettstudio Rybalov in Freiburg  
**Info, Leitung und Anmeldung :** Elina Hug ☎ 07641/ 9340848  
oder per mail [elina.hug@gmx.de](mailto:elina.hug@gmx.de)
- Do. 26.04.12** 18.30 - 21.30 Uhr **Vör** **Jin Shin Jyutsu® (Physio-Philosophie)**  
**Kurs zu Selbsthilfebuch 3 von Mary Burmeister**  
**Unterstützung der Selbstheilungskräfte, Entspannung und Stressabbau**  
JIN SHIN JYUTSU® ist eine sanfte und kraftvolle Methode sowohl für alle, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für diejenigen, die aktiv zur Aufrechterhaltung ihres Wohlbefindens beitragen möchten. JIN SHIN JYUTSU® vermittelt das Wissen, wie wir uns selbst harmonisieren können. Die Kurse bieten Gelegenheit, diese Jahrtausende alte Kunst und ihre konkrete Wirkung kennen und anwenden zu lernen. Im Kurs 3 kehren wir zum Ursprung des Jin Shin Jyutsu, den Fingermutras, zurück. Weiterhin erschließen wir die Bedeutung unserer Händen, Handflächen, Finger, Füße, Fußsohlen und Zehen. Sie sind die Schlüssel für das harmonische Funktionieren des gesamten Wesens. **Vorkenntnisse sind keine erforderlich!**  
Gebühr: 125 € (Mitgl.)/ 135 € zuzüglich ca. 15 € für Selbsthilfebuch 1 u. Kopien.  
**Info, Leitung und Anmeldung bis 19.4.** bei Ruth Dörner, Jin Shin Jyutsu® Praktikerin ☎ 07666 / 1015

**Mo. 30.04.12** 19.00 - 22.00 Uhr

Weitere Termine: 14.05., 11.06. und 09.07.12

## Vör **Jin Shin Jyutsu® Strömgruppe 2**

Diese Strömgruppe richtet sich an Teilnehmer, die bereits einen 5 Tageskurs in der Kunst des Jin Shin Jyutsu absolviert haben. Die Gruppe trifft sich einmal monatlich, um das im Kurs Erlernte zu vertiefen und anzuwenden.

Gebühr pro Abend: 10 €

Info und Anmeldung bei Ruth Dörner, ☎ 07666 / 1015

**Mi. 08.02.12** 09.30 - 10.30 Uhr

Für September geborene Babys

**Mi. 08.02.12** 11.00 - 12.00 Uhr

Für im Oktober geborene Babys



## **Prager-Eltern-Kind-Programm**

### **Pädagogisches Gruppenangebot für Babys im 1. Lebensjahr**

Ein Baby zu bekommen und in seiner Entwicklung zu begleiten ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Dieser Kurs will Sie dabei unterstützen. 6-8 Babys treffen sich mit einem Elternteil in der Gruppe. Der Kurs orientiert sich am jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder und vermittelt altersgemäße Spielangebote, Bewegungs-, und Sinnesanregungen, sowie Informationsangebote zu Themen rund um das erste Lebensjahr. Austausch und soziale Kontakte zwischen den Eltern und den Kindern untereinander helfen zusätzlich, in der neuen Situation Sicherheit zu gewinnen. Der Raum ist angenehm warm, damit die Babys nackt strampeln und sich bewegen können.

Gebühr für 9 mal: 70 € (Mitgl.) / 75 €

Bitte eine Decke oder ein Handtuch, eine wasserfeste Unterlage und leichte, bequeme Kleidung mitbringen

**Ort: Hugstetten, Eschenweg 1, Gruppenraum**

Leitung und Anmeldung bei Sonja Andris, Erzieherin, Fachwirtin für Org. und Führung u. PEKiP Gruppenleiterin ☎ 07665 / 95575

**Wichtiger Hinweis:** Der Gutschein des Projektes Kurs eingelöst werden



des Landes Baden- Württemberg kann für diesen

**Do. 03.05.12** 09.30 - 11.00 Uhr

## Ho **Leben im Alltag als Christen**

Frauen sprechen über aktuelle Fragen zum Glauben im Alltag, christliche Grundwerte und religiöse Erziehung. Offener Gesprächskreis mit Café.

Leitung : Christel Klöpfer, Gemeindefereferentin a.D.

Neue TeilnehmerInnen jederzeit willkommen!

**Do. 10.05.12** 09.30 - 11.00 Uhr

## Ho **Literaturcafé**

Offenes Café für literaturbegeisterte Frauen. Wer möchte, stellt ein Buch vor oder lässt sich einfach von den Tipps der anderen LeserInnen inspirieren.

Info und Leitung: Helga Hornstein ☎ 07665 / 3470

**Do. 24.05.12** 15.00 – 17.00 Uhr

## **Besuch im Keramikmuseum Staufen**

Das Keramikmuseum Staufen ist seit 1991 ein Zweigmuseum des Badischen Landesmuseums. Heute präsentiert es in seiner Dauerausstellung im ersten Stock das Erbe des letzten im Töpfereigebäude tätigen Keramikers Egon Bregger sowie seiner Gattin Emma Bregger. Im Untergeschoss des Museums befindet sich die vollständig eingerichtete Werkstatt des Töpfermeisters Josef Maier, der hier von 1898 bis in die 1940er Jahre tätig war.

Zusätzlich regelmäßige Sonderausstellungen zu unterschiedlichen Keramikthemen sowie Studioausstellungen zeitgenössischer Kunsthandwerker unter der Federführung des Förderkreises Keramikmuseum Staufen.

**Ort: Keramikmuseum Staufen, Wettelbrunner Straße 3**

Eintritt: 2,50€

**Anmeldung bis 18. Mai** bei Christine Gfrörer ☎ 07665 / 4325 oder per mail

[christine.gfroerer@gmx.net](mailto:christine.gfroerer@gmx.net)

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften am Bürgerhaus March-Bu um 14.15 Uhr

**Pfingstferien**

**Do. 14.06.12** 09.30 - 11.00 Uhr

## Ho **Literaturcafé**

Offenes Café für literaturbegeisterte Frauen. Wer möchte, stellt ein Buch vor oder lässt sich einfach von den Tipps der anderen LeserInnen inspirieren.

Info und Leitung: Helga Hornstein ☎ 07665 / 3470

**Do. 21.06.12** 09.30 - 11.00 Uhr

**Ho Leben im Alltag als Christen**

Frauen sprechen über aktuelle Fragen zum Glauben im Alltag, christliche Grundwerte und religiöse Erziehung.  
Offener Gesprächskreis mit Café.  
Leitung : Christel Klöpfer, Gemeindeferentin a.D.  
Neue TeilnehmerInnen jederzeit willkommen!

**Do. 05.07.12** 09.30 - 11.00 Uhr

**Ho Literaturcafé**

Offenes Café für literaturbegeisterte Frauen. Wer möchte, stellt ein Buch vor oder lässt sich einfach von den Tipps der anderen LeserInnen inspirieren.  
Info und Leitung: Helga Hornstein ☎ 07665 / 3470

**Mittwoch 11.07.12** 20 Uhr

**Indienhilfe - Wasser ist Leben e.V.  
Erfahrungsbericht mit Bildern**

Wasser, Nahrungsmittelsicherheit und Bildung gehören zu den globalen Herausforderungen unserer Zeit.  
In Zusammenarbeit mit der christlich-indischen Frauengemeinschaft „Society of the Helpers of Mary“ [www.helpmary.org](http://www.helpmary.org). unterstützt die Gundelfinger „Indienhilfe Wasser ist Leben e.V.“ seit 1995 vor allem Mädchen und Frauen in Heimen, Slumstationen und Ureinwohner-Siedlungen sehr erfolgreich durch die Versorgung von Bildung, sauberem Trinkwasser, nährstoffreicher Ernährung und regenerativen Energiequellen.  
Katrin Dännart aus Gundelfingen, eine langjährige Mitarbeiterin des Vereins, berichtet von ihrer Indienreise im Januar und über ihre Erfahrungen vor Ort, vor allem über ein aktuelles Brunnen-Projekt .

**Ort:** Ev. Gemeindezentrum Buchheim, Konrad-Stürtzel-Str. 27

**Veranstaltung des Mütterzentrums im Rahmen der Marcher Kulturtage 2012**

**Do. 19.07.12** 09.30 - 11.00 Uhr

**Ho Sommercafé**

Gute Gelegenheit für einen zwanglosen Plausch vor den Ferien.  
Jede bringt etwas fürs gemeinsame Frühstück mit.  
Neue „Gesichter“ sind herzlich willkommen!

**Sommerpause**

**Orte der Veranstaltungen und ihre Abkürzungen:**

**Ho** = Kath. Gemeindehaus Holzhausen, Im Grün 11 (beim Kindergarten)  
**Reu** = Ev. Pfarrzentrum Reute, Schwarzwaldstr. 9  
**Vör** = Vörstetten, Reutener Straße 19  
**Bu** = Ev. Gemeindezentrum Buchheim, Konrad-Stürtzel-Str. 27

Wir sind vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen. Wir kooperieren mit den Pfarrgemeinden der Gemeinden March u. Reute und dem Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg, die unsere Aktivitäten fördern.  
Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt übrigens nur 20 €.

**Sie haben Fragen? Sie sind interessiert? Sie wollen mitarbeiten?** Wenden Sie sich doch an eine der Vorstandsfrauen.

**Die Vorstandsfrauen:**

Christine Gfrörer, T. 07665/4325 \* Monika Seth, T. 07641/54542 \* Johanna Schnell, T. 07641/6976 \* Gabi Thoma, T. 07665/930048  
Helga Hornstein, T. 07665/3470 \* Bettina Daffner, T. 07641/9334375 \* Steffi Maier T. 07665/51806 \* Ute Grafmüller T. 07665/40473

**Kontaktadresse:** ☒ Christine Gfrörer ♦ Eichstetter Str.36 ♦ 79232 March **e-mail:** [christine.gfroerer@gmx.net](mailto:christine.gfroerer@gmx.net)

**Internet:** [www.muetterzentrum-march-reute.de](http://www.muetterzentrum-march-reute.de)

**Bankverbindung:** Sparkasse Freiburg Konto-Nr. 250 772 1 BLZ 680 501 01